

**"Barkley's Access to Employability" workshop organized by ICFAI Law School, The ICFAI University, Dehradun - Nov 02, 2017**


Himachal Times

**ICFAI University hosts "Barkley's Access to Employability" workshop**

DEHRADUN, NOV 2 (HTNS)

ICFAI Law School, The ICFAI University, Dehradun, organized two days Workshop on "Barkley's Access to Employability" for the students today. The workshop was conducted by Shweta Golapi, an active senior member of Art of Living Foundation. It was designed to inspire young students to get soft skills which they require for a better future.

The workshop was inaugurated by Vice Chancellor of ICFAI University, Dr Pawan Kumar Agarwal. He emphasized the importance



of one's personality and increase their opportunities in the corporate Legal Sector. Students were exposed to diverse learning activities which not only was filled with fun but educative as well.

Students keenly participated in the activities and discussions.

On the second day the workshop focused on developing communication skills, interview skills, stress management skills and team building.

Dr Navtika Singh and Academic Coordinator Monica Kharola coordinated the workshop.

of soft-skills needed in a professional life especially for the law students. Shweta Golapi, focused enhancement

Dainik Jagran

## कानून के छात्रों को सिखाए व्यक्तित्व विकास के गुर

सहाय सहयोगी, विकासनगर : सेलाकुई इन्फोर्माटिव प्रिन्स विद्यालय में आर्ट ऑफ लिविंग की ओर से आयोजित दो दिवसीय व्यक्तित्व विकास शिविर का गुरुवार को समापन हो गया। प्रिन्स विद्यालय की ओर से आयोजित शिविर में कानून के छात्र-छात्राओं को व्यक्तित्व विकास और टीम बिल्डिंग का प्रशिक्षण दिया गया। आर्ट ऑफ लिविंग की श्वेता गोलापी ने कहा कि हर व्यक्ति जन्म से अनूठा है, सभी में कुछ विशेष ऐसा है जो हमें अरों से अलग करता है। यही विशेषताएं तब करती हैं कि हम कौन हैं और किस परिस्थिति में किस तरह व्यवहार करेंगे। ज्यादातर समय हम अपनी इन विशेषताओं के प्रति अधिक संवेदनशील हो जाते हैं जो हमें नुकसान पहुंचाती हैं और फिर स्वयं को कमतर अंकने लगते हैं। इसलिए हम ये जानते हैं कि हर कोई अपने आप में अनूठा है, बस आवश्यकता है तो अपने भीतर सोई हुई आकांक्षाओं को जगाने की और अपने व्यक्तित्व को निखारने की।

कहा कि व्यक्तित्व विकास के द्वारा एक जड़ता और अस्थिरता को अस्थिरता में बदल सकते हैं, उदाहरण, प्रखरता और लक्ष्य को और प्रेरित व्यक्ति के रूप में परिवर्तित हो जाता है। व्यक्तित्व विकास की प्रक्रिया में व्यक्ति अपने अनुष्ठान को बिना किसी हिचकिचाहट और सीमाओं के बंधन के साझा करना सीखता है, खुशी बनाना सीखता है और ये सब और अधिक उत्साह और चैतन्य के साथ होता है। रॉय संकाय की डॉ. नवतिका सिंह व मोनिका खरोला ने छात्र-छात्राओं को बताया कि मानसिक और आध्यात्मिक नवीनीकरण के लिए अपनी उर्जा और ध्यान को बाहरी आकर्षण से स्वेच्छा से हटाने के लिए मीन के मार्ग का अभ्यास भिन्न-भिन्न परंपराओं में कई सदियों से होता रहा है। सामान्य रूप से सक्रिय रहने वाले मन को स्थिरता की ओर ले जाने के लिए विशेष रूप से बनाई गयी विभिन्न प्रक्रियाओं में भाग लेने से हमें असाधारण शांति व नवीन जीवन शक्ति का अनुभव होता है, जो हमारे प्रतिदिन के जीवन का हिस्सा बन जाती है।

दो दिनों तक चले शिविर में छात्र-छात्राओं को मानसिक और आध्यात्मिक शांति के साथ ही व्यक्तित्व विकास के गुर बताए गए। इस दौरान सुनील कुमार, असीमचंद्र पालीवाल, आलोक कुमार आदि मौजूद रहे।

**लों के विद्यार्थियों को दिये  
स्किल डेवलपमेंट के टिप्स**

देहरादून। इक्फाई विश्वविद्यालय में लों संकाय द्वारा लों के छात्रों के बेहतर प्लेसमेंट के लिए विशेष कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में मुख्य रूप से छात्र-छात्राओं को सॉफ्ट स्किल डेवलपमेंट, कम्युनिकेशन स्किल, इंटरव्यू स्किल्स, व्यक्तित्व विकास, टीम बिल्डिंग के महत्व से अवगत कराया गया। बृहस्पतिवार को आर्ट ऑफ लीविंग फाउंडेशन के सहयोग से आयोजित कार्यशाला में छात्रों के व्यक्तित्व विकास एवं कारपोरेट लीगल सेक्टर में रोजगार के अवसरों को बढ़ावा देने पर जोर दिया गया। विवि के कुलपति डा. पवन अग्रवाल ने प्रोफेशनल डेवलपमेंट के लिए सॉफ्ट स्किल को महत्वपूर्ण बताया। फाउंडेशन की श्वेता गोलानी ने छात्र-छात्राओं को व्यक्तित्व विकास के टिप्स दिये। इस मौके पर डा. नवतिका, मोनिका खारोला ने विचार व्यक्त किये।

**व्यक्तित्व विकास के गुर सिखाए**

विकासनगर (ब्यूरो)। इक्फाई यूनिवर्सिटी के विधि संकाय की ओर से व्यक्तित्व विकास विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया गया। आर्ट ऑफ लीविंग की श्वेता गोलानी ने छात्रों को सॉफ्ट स्किल डेवलपमेंट, व्यक्तित्व विकास, कम्युनिकेशन, इंटरव्यू स्किल, स्ट्रेस मैनेजमेंट और टीम बिल्डिंग के बारे में जानकारी दी। व्यक्तित्व विकास के माध्यम से कारपोरेट सेक्टर में आसानी से जॉब हासिल की जा सकती है। इस मौके पर कुलपति डॉ. पवन कुमार अग्रवाल, डॉ. नावतिका सिंह, मोनिका खारोला आदि मौजूद रहे।