

पद्म भूषण अनिल जोशी ने छात्रों को दिए सम्पूर्ण स्वास्थ के मंत्र

भास्कर समाचार सेवा

देहरादुन। मानव शरीर जीवन की सफलताओं का आधार है हमारी पहली प्राथमिकता शरीर को स्वस्थ रखने की होनी चाहिए. इक्फाई विवि के सभागार में छात्रों को संबोधित करते हुए पद्म भूषण अनिल प्रकाश जोशी ने यह विचार रखे।

बतौर मुख्यवक्ता जोशी ने पर्यावरण के उन सभी पहलुओं को उजागर किया जो हमारे स्वास्थ के लिए हानिकारक हैं, नौजवान पैदल चलने से बचते हैं और मोटर वाहनों पर इतने निर्भर हो चुके हैं कि पैदल चलने या साइकिल का उपयोग करने को वह स्टेटस के खिलाफ़ समझते हैं, हम समाज में जो कुछ भी हासिल करते हैं या करने का प्रयत्न करते हैं, वह सब निरर्थक हो जाएगा, यदि हमारा शरीर स्वस्थ

• हमेशा शरीर को स्वस्थ्य रखना हो प्राथमिकता



होगा। इसलिए प्राथमिकता शरीर को स्वस्थ रखने की होनी चाहिए, जोकि स्वच्छ पर्यावरण में ही संभव है। जोशी ने इक्फाई लॉ स्कूल के डीन प्रो. डॉ तपन कुमार चंदोला को इस तरह का कार्यक्रम आयोजित करने के लिए बधाई दी। दरसल इक्फाई विवि के द्वारा भारतीय बाल रोग अकादमी के सहयोग से सम्पूर्ण स्वास्थ पर एक जागरूकता कार्येक्रम का आयोजन किया गया।



प्राथमिकता शरीर को रखें स्वस्थ : जो

संवाद न्यूज एजेंसी

विकासनगर। पद्मभूषण और हेस्को के संस्थापक अनिल प्रकाश जोशी ने कहा कि मानव शरीर ही जीवन की सभी सफलताओं का आधार है। हमारी पहली प्राथमिकता शरीर को स्वस्थ रखने की होनी चाहिए। वह बुधवार को इक्फाई विश्वविद्यालय में भारतीय बाल रोग अकादमी के सहयोग से आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में छात्र-छात्राओं को संबोधित कर रहे थे।

अनिल प्रकाश जोशी ने कहा कि लोग मोटर गाड़ियों पर इतने अधिक निर्भर हो चुके हैं कि पैदल चलने या साइकिल का उपयोग करने से बचते हैं। जबिक पैदल चलना स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है। कहा कि हम इस समाज में जो कुछ भी



कार्यक्रम का शुभारंभ करते पद्म भूषण अनिल प्रकाश जोशी। स्रोतः संस्थान

शरीर ही स्वस्थ नहीं होगा।

उन्होंने पर्यावरण को स्वच्छ रखने की भी अपील की। इस दौरान कुलपति प्रो. डॉ. हासिल करते हैं या करने का प्रयल करते ग्रम करण सिंह, कुलसचिव डॉ. रमेश चन्द्र

हैं, वह सब निरर्थक हो जाएगा, यदि हमारा रमोला, डॉ. तपन कुमार चंदोला, डॉ. मोनिका खरोला, डॉ. अरुण कुमार सिंह, डॉ. राजीव भारतीय, मृगांक्षी विल्सन, मोनिका कोठियाल, प्रिया चनाना आदि